



わかば秋 1 月 14 日(火)15 日(水)

内容	どんなことが学べるの？
● トランポリン	♪ウォーミングアップ。けんけん、みんな片足挙げられるようになってきました！いろんな動作を楽しみましょう。
● 楽しいリトミック	♪先週は小さなボールだったので、今週は大きなボールを楽しめます。♪楽しいリトミック・・・大きな口を開けて・・・ 「あ～のうた」を歌ってみましょう。27 ページ <i>Point!</i> リトミックのテーマソングを覚えましょう。
● 音を聞いて動く	♪「ねずみ」「くま」「いぬ」「うさぎ」「ねこ」「かめ」これも大分動けるようになってきました！ <i>Point!</i> ねずみは八分音符、くまは二分音符、いぬは速い 3 拍子、うさぎははねる表現、ねこは伸ばすフリーズ、かめはゆっくりの音楽、それぞれ音楽的な意味があります。遊びながら自然に学べますね！
● ピンクの旗 NEW!	♪今日は親子ではたを作りましょう。目と鼻と口、視覚の練習にもなります。 ♪作ったら「ドミソ」という和音を聞いて「ぴんく！」と元気よくあげます。 <i>Point!</i> 響きを聞かせます。集中して音が鳴ったら挙げる、止まったら旗を置く、を徹底させましょう。
● しまうま	♪速い揺れる 2 拍子「ギャロップ」という音楽です。 <i>Point!</i> しまうまを通していろんな音楽を経験しましょう。「こんにちは」とコミュニケーションにもなります。

絶対音とは？

いきなり音を聞いて、ドレミの音名に当てはめて聞くことができる能力です。ただそう専門的に考えず、音楽を言葉に例えます。まだ言葉ではなく、あいうえおの文字を覚える段階、それが絶対音訓練だと思って下さい。

お家でのレッスン

週 1 回だけでなく、お家でも行うとより効果がでます。

1. まずおもちゃや TV、気が散るものはかたづけて集中して下さい。
2. 「ドミソ」をいっぺんに「ジャン」長めに響きが聞こえるように押します。
3. 聞こえたら挙げる、止んだらさげるを 3～4 回ほど繰り返しましょう。
4. 訓練は 2～3 分、集中して行いましょう。5 分は子供の集中にとって長い気がします。

1 月のリトミック・・・火曜日＞7 日、14 日、21 日＜水曜日＞8 日、15 日、22 日 10：30～11：15

持ち物・・・8 色以上のクレヨン、スケッチブック（また半年間新たな記録をつくりましょう。3 月は発表会形式にて修了します）

レッスン料・・・1,650 円（毎回ごとにお持ち下さい。釣り銭のないようになるべくお願いいたします。お休みの時はお支払いの必要はございません。）

お休み・振り替え・・・お休みや他の曜日に振り替える時はご連絡下さい。（ongaku.largo@gmail.com 大城）

もう 2～3 名の生徒さんがいらっしやるとグループレッソンの効果がより高まるように感じています。今はお一人お一人見ることができて、

これも良いなあと思います。もし周りにご興味のある方がいらっしやったら、ご紹介下さい。