



11 がつ

わかば

今日のリトミック

1. トランポリン
2. フラフープ
3. 動物歩き
4. ギロ
5. しまうま
6. 障害物歩き

西葛西アート音楽教室

〒134-0088 江戸川区西葛西 6-24-4 TEL03-6795-9960 (大城直通)

担当講師：まきせんせい(大城真紀) はるひこせんせい(中村春彦)

火曜日：11月9日 16日 12月7日

感染状況によって、予定は変更になる場合がございます。

12月7日はクリスマスイベント及び表彰式を行います！

来年リトミックは感染状況を見ながら 6月開始予定です。開始の少し前に、皆さんにメールなどで連絡させていただきます。不要な方はお申し出下さい！

トランポリン！

段々冷えてきましたので、身体をレッスン前に暖める効果ができました。冷えた状態ですと頭も回りません。身体を十分に暖めて、集中力を増した状態でレッスンに挑みます！

聴覚、視覚、両方刺激できるのは、リトミックだけです！

フラフープ

- ① まずはバスの運転手！ハンドルに見立てて、軽快なブルースのリズムに乗って運転します。「上」「下」「横」方向と言葉を覚えてみましょう！
- ② フラフープの中に入って、動き回ります。このスタイルだけでもワクワクですね！音楽が速くなったり、遅くなったり、止まったらストップ！良く聴いて動きます。
<想像力・みみ・ことばのれんしゅう>

動物歩き

速いネズミ、大きな熊さん、上手に音楽を聴いて反応できるようになってきました。そろそろ3拍子を取り入れます。先月行った「とり」はゆっくりの3拍子、そして速い3拍子、子犬がくるくる回る様子を表現します！

ギロ

新しくお教室にきました！叩くのではなく、パチを使ってひっかいて音を出す楽器。溝に合わせてパチを動かさないと音が上手くなりません。手先のコントロールの練習になります。上手くコツをつかめなかったら、お母さんがそっと手を添えてあげて下さいね。
振るとシェーカーにもなって、楽しいよ！

しまうま

大好きなぬいぐるみ登場！♪ばかっぱかっ〜と8分の6拍子という揺れる速い2拍子「ギャロップ」という音楽です。とにかくおうまさんになって、楽しみましょう。
ぬいぐるみはふわふわして、触感の刺激にもなります！
障害物歩きは時間があったら、マットのトンネルくぐったり、音楽に合わせて身体を動かします！

<今年度は感染防止対策のため、月2回で行います。(通常は3回)>

<もちもの・・スケッチブック、8色以上のクレヨン、出席カード、レッスン料は釣り銭のないようにお願いいたします。>