



## わかばクラス

### スタートにあたって

#### 西葛西アート音楽教室

〒134-0088 江戸川区西葛西 6-24-4

03-6795-9960 (大城直通)

担当講師：まきせんせい (大城真紀) はるひこせんせい (中村春彦)

火曜日：6月9日 16日、7月7日 14日 21日、8月4日 18日、9月1日

8日 15日 水曜日：6月10日 17日、7月8日 15日 22日、8月5日 19

日、9月2日 9日 16日 (チラシと変更あり)

#### 主な内容

- トランポリン・・・「跳ぶ」という同じ動作を繰り返していくことは、脳科学的に集中力を高めることが実証されています。怖がらずにトランポリンから足を離して跳ぶこと。怖がる場合は抱っこしてお母さんの身体の上で跳ぶことを体験させて。  
↓  
音楽の拍に合わせて跳ぶ。これは身体のコントロールもできるようにしなくてはいけないので、身体能力が必要です。毎週跳ぶと必ず変わります。
- 手遊び・・・親子の密接な時間です。まずは「滑り台」など大きく動いて楽しめるものを取り入れます。慣れてきたら「ママとタッチ」など音楽を聴いてリズムを叩くものを加えていきます。
- 動物歩き・・・拍に合わせて歩いたり、2拍ずつとって歩いたり、音楽に合わせていろんな動きができるように動物さんにあてはめながら動きます。「くま」「ねずみ」「ねこ」「うさぎ」少しずつ動物の種類を増やしていきます。いろんな動作をしますよ！
- 見るもの・・・視覚は6歳までに完成されるそうです。「まあるいたまご」「こぶたぬき」音楽にあわせて、絵本やパネルシアターを楽しみます。
- 聞くこと・・・リトミックはいつも音楽でいっぱい！でも耳もまぶたがあります。「聞こう！」としないと聞くことはできません。絵と一緒に聞いたり、打楽器をたたく経験をしたり、様々な角度から「聞く」を意識していきます。そしてこれは次のたんぼぼクラスの音感練習につなげていきます。
- その他・・・ふわふわのぬいぐるみを使って触覚を刺激したり、クレヨンでお絵かきしたり、せんせいの演奏を鑑賞したり楽しいこといっぱい！親子で思いっきり楽しんで下さい。

この用紙はみなさんとせんせいを結ぶ連絡帳です。大切な内容があるとき、レッスンで感動したことをお伝えしたいときなどに配布します。ぜひスケッチブックを用意して貼って下さい。

